

“心”と“身体”を育む運動遊び

# ACPのススメ

アクティブ・チャイルド・プログラム

参加者募集！

～ みんなで体を動かして遊ぼう！ ～

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。そんなACPを体験できるイベントを以下のとおり開催します。ぜひご参加ください！



アクティブ・チャイルド・プログラム ACP



## 菊川ベルちゃん体育館

(菊川町下岡枝1477-1)

令和7年9月20日(土)13:30～15:00

## 長府体育館

(長府江下町3-15)

令和7年10月4日(土) 13:30～15:00

〃 11月29日(土) 13:30～15:00

## J:COMアリーナ下関

(向洋町一丁目11-1)

令和7年11月29日(土)10:00～11:30

〃 12月6日(土)10:00～11:30

対象：年中(4歳)～小学3年生の子ども、保護者、その他ACPIに興味のある方ならどなたでも

定員：各回50人(子ども30人、大人20人程度) ※事前申込・先着順

料金：参加無料

準備物：動きやすい服装、体育館シューズ、水筒、タオル

申込：専用申込サイト(下関市ホームページ内)よりお申込みください。

※令和7年8月1日(金)から申込受付開始

その他：当日撮影した写真は主催者等の宣伝活動などに使用場合があります。  
予めご了承の上、お申し込みください。

申込専用フォーム



1回でも  
何回でも  
参加OK♪

【主催】下関市スポーツ少年団

【指導者】日本スポーツ協会公認 ACP講師講習会修了者

【お問合せ】下関市スポーツ少年団本部(下関市スポーツ振興課内)

TEL.083-231-2739 FAX.083-231-2746

E-mail kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp