

生活時間

夏時間 (4月～10月)	冬時間 (11月～3月)	内容
6 : 3 0	7 : 0 0	起床 寝具整頓・洗顔
7 : 0 0	7 : 3 0	朝のつどい
7 : 1 5	7 : 4 5	清掃
9 : 0 0～	9 : 3 0～	研修
1 3 : 0 0～		研修
2 0 : 3 0		入浴
2 2 : 0 0		就寝準備
2 2 : 3 0		消灯・就寝