

## 講習内容

講習種類	内容	対象年齢	講習時間	修了証
普通救命講習 Ⅰ	応急手当の大切さ、大人を対象とした心肺蘇生法（胸の押し方等）や AED（電気ショックが出来る器械）の使い方、大出血した時の止め方等 5～9月 熱中症、水の事故等	中学生以上	2 時間	貰えます
普通救命講習 Ⅱ	普通救命講習Ⅰの内容に心肺蘇生法（胸の押し方等）に関する知識や実技の試験（テスト）	AEDのある場所で働いている人等	3 時間	貰えます
普通救命講習 Ⅲ	応急手当の大切さ、子供や赤ちゃんを対象とした心肺蘇生法（胸の押し方等）や AED（電気ショックが出来る器械）の使い方、大出血した時の止め方等 5～9月 熱中症、水の事故等	中学生以上	2 時間	貰えます
上級救命講習	普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの内容に救急車が来るまでの待ち方、ケガをした人の運び方等、心肺蘇生法（胸の押し方等）に関する知識や実技の試験（テスト）	18 歳以上	5 時間 30 分	貰えます
救命入門コース	大人を対象とした心肺蘇生法（胸の押し方等）や AED（電気ショックが出来る器械）の使い方等	10歳以上	90 分 または 45 分	参加証が貰えます
応急手当普及員 養成コース	応急手当を教える人を育てる大人を対象とした心肺蘇生法（胸の押し方等）や AED（電気ショックが出来る器械）の使い方等や応急手当の教え方等	AEDのある場所で働いている人等	24 時間	貰えます