

生後10か月～1歳3か月のお子さん向け

# もぐもぐ 歯っぴー教室

～こどもの食事とむし歯予防の教室～

「離乳食が3回食になって、完了期や幼児食にはどうやって進めていくの?」「初めての歯が生えたけど、歯みがきはしたら良いの?」  
など、お子さんの歯と食事について、一緒に解決しませんか? 味付けや固さの目安が分かる試食もあります♪

【対象】 下関市在住の概ね10か月～1歳3か月頃のお子さんと保護者（保護者のみもOK）

【内容】  
・むし歯予防のおはなし（歯科衛生士）  
・離乳食後期～幼児食のおはなし（栄養士）  
・保護者向けの1品試食もあります

【持参物】 母子健康手帳

【日時】 10時30分～11時30分

※終了後、個別相談ができます（希望者のみ）

NPO 法人下関子ども・子育てネットによる  
キッズコーナーもあるよ!



実施日	場所	試食の内容（予定）
5月29日（金）	新下関保健センター	おやつ編
7月10日（金）	長府東公民館	手づかみ食べ編
9月10日（木）	新下関保健センター	魚のおかず編
11月6日（金）	新下関保健センター	野菜のおかず編
令和9年1月29日（金）	ふくふくこども館	みんなで手作りおにぎり編
3月5日（金）	新下関保健センター	肉のおかず編

申し込み:予約は母子健康手帳アプリ『ふくふく母子モ』から▶▶▶

【注意】 アプリでの仮予約後に届く確認メールに記載のURLにアクセスし、本予約を完了させてください。

【予約の変更・キャンセル】 実施日2日前の15時まで

【予約締切日を過ぎて予約の変更・キャンセルが必要となった場合】

健康推進課 健康づくり係 ☎(083)231-1408 へご連絡ください。

