



ひきこもり相談会

ひきこもりのことで悩む本人や家族を対象に、相談会を開催します。NPO 法人 Nest の職員と保健所の精神保健福祉相談員が相談をお受けします。悩みを抱え込まずご相談ください。

※ ひきこもりとは…

学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が6ヶ月以上続いている状態。

☆日程(令和8年度)

開催日	時 間
令和8年 7月15日(水)	13:30~16:00
令和8年 8月19日(水)	13:30~16:00
令和8年11月25日(水)	13:30~16:00
令和9年 2月24日(水)	13:30~16:00

☆場所 下関保健所

☆対象者 ひきこもりのことで悩む本人や家族

☆定員 3名

☆料金 無料

☆申込方法 予約制 各開催日の5日前までに電話や面接でお申込みください。



申込・問合わせ先
下関保健所健康推進課
TEL:083-231-1419