

山口DC※1を記念して観光列車「〇〇のはなし」で開催！

※1「山口DC」は山口デスティネーションキャンペーンの略

JR 山陰本線 ×
ボディビルコンテスト

マッスルトレインが山陰本線で再び!?



列車内で迫力の肉体美!

撮影協力：ボディビルダー佐藤茂男氏

※写真はイメージ



列車内で
ボディビルダーと記念撮影!



沿線市町の
特産を使用! タンパク質重視!
限定 マッスル駅弁付き!

出発日
2026

10/17(土)

【1部】10:08 下関駅発 (11:26 阿川駅着)
【2部】11:40 阿川駅発 (12:56 東萩駅着)

詳細は【山陰じかん】検索
お申込はこちら⇒



※1部のみ・2部のみでもお申込みいただけます。※当日のスケジュールは最終日程表にてご確認ください。

主催：JR 山陰本線（下関 - 益田間）利用促進協議会

事務局：長門市総合政策部地域未来創造課総合交通対策班 TEL 0837-23-1138

企画運営：株式会社 DERESI 旅行企画・実施：株式会社日本旅行山口支店 協力：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟、山口県ボディビル・フィットネス連盟