

●つくった日： 月 日 (曜日)

●できあがりの写真をはってね



※送信フォームで写真を送った場合は下の□にチェックをいれてね。
(送信フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です)



送信フォームで写真を送った

☞できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/dvPK9Q81>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁(入っている食材：)

●その他につくったメニュー

・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた感想を書いてね

食べてくれた人に感想を書いてもらおう

3 ごはんとみそ汁をつくろう！
スリー チャレンジノート



チャレンジのルール

朝ごはんにごどもだけでごはんとみそ汁を
3回つくって「チャレンジノート」を書こう！

保護者は口はだしても、手はださないで



「チャレンジノート」を送るともれなくプレゼントがあるよ！

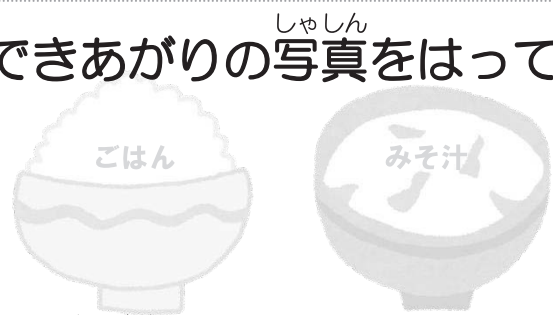
◆ご応募される方についてお書きください

フリガナ			
お子さまの氏名	学校名		
生年月日	平成	年	月 日
フリガナ	ご住所 〒		
保護者の氏名			
電話番号	()	E-MAIL アドレス	
ご応募は何回目ですか？(○をつけて下さい) 初めて ・ 2回目 ・ 3回目 ・ 4回目			

※いただいた個人情報はプレゼントの発送及びご連絡のため以外には使用いたしません。

●つくった日： 月 日 (曜日)

●できあがりの写真をはってね



※送信フォームで写真を送った場合は下の□にチェックをいれてね。
(送信フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です)



送信フォームで写真を送った

できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/dvRK9Q81>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁(入っている食材：)

●その他につくったメニュー

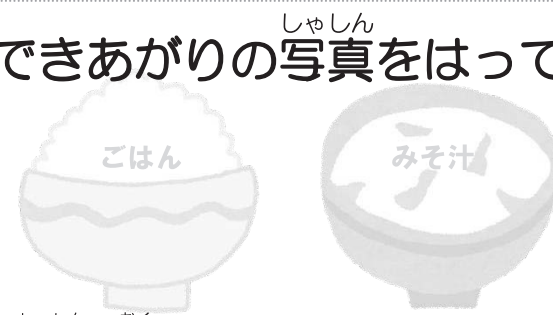
・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた感想を書いてね

食べてくれた人に感想を書いてもらおう

●つくった日： 月 日 (曜日)

●できあがりの写真をはってね



※送信フォームで写真を送った場合は下の□にチェックをいれてね。
(送信フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です)



送信フォームで写真を送った

できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/dvRK9Q81>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁(入っている食材：)

●その他につくったメニュー

・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた感想を書いてね

食べてくれた人に感想を書いてもらおう